

© JAANA AHLBLAD



Toimittaja, medianomi **Jaana Ahlblad** on kirjoittanut lääketieteen ja terveydenhuollon aiheista muun muassa Mediuutisiin ja Lääkärilehteen, jossa työskenteli useita vuosia toimittajana ja uutispäällikkönä ennen vapaaksi toimittajaksi ryhtymistä. Ajatus kuolemakirjasta syntyi havainnosta, että elämän loppuun liittyvistä käytännön asioista ei juuri puhuta, vaikka ne koskettavat meitä kaikkia.

JAANA AHLBLAD

# Miten kohdata kuolema

## Tieto vähentää kuolemanpelkoa.

*Miten kohdata kuolema* kertoo käytännönläheisesti, mitä on odotettavissa, kun ihminen sairastuu parantumattomaan sairauteen.

Kuolema koskettaa vuosittain yli 50 000 suomalaista ja heidän läheisiään. Tämä kirja kertoo käytännönläheisesti, mitä on odotettavissa, kun ihminen sairastuu parantumattomaan sairauteen. Miten vakavat sairaudet etenevät ja mitä tapahtuu, kun parantamiseen tähtäävät hoidot lopetetaan? Milloin ja miksi siirrytään saattohoitoon? Kuinka kuolevan fyysisiä oireita, kuten kipua, lievitetään? Miten kuolevaa ja hänen läheisiään tuetaan henkisesti? Kuinka läheisensä hoitoon voi osallistua? Millaisia asioita omaisten

JAANA AHLBLAD

# MITEN KOHDATA KUOLEMA

TAMMI

**JULKAISU:** Helmikuu (kirja, e-kirja, mp3-äänikirja)

**SIVUMÄÄRÄ:** 208

**KIRJASTOLUOKKA:** 17.3

**EAN:** 9789520403850

**EAN E-KIRJA:** 9789520406165

**EAN MP3-ÄÄNIKIRJA:**

9789520406158

hoidettavaksi tulee kuoleman jälkeen? Kauanko suru kestää?

Kysymyksiin vastaavat kokeneet asiantuntijat. Vastaajina ovat muun muassa syöpälääkäri, keuhkolääkäri, anesthesiologi, geriatri ja saattohoitolääkäri sekä sairaanhoitaja, sairaalapappi ja sosiaalityöntekijä. Kirjassa kuullaan myös henkilökohtaiset kertomukset saattohoitoon siirtymisestä ja oman vanhemman saattamisesta.

Kirja antaa runsaasti hyödyllistä tietoa ja konkreettisia neuvoja niille, joiden läheinen on sairastunut parantumattomaan, etenevään sairauteen. Kirja vinkkaa myös luotettavista lisätiedon lähteistä.